# Recueil des crachats : préconisations

**Matériel nécessaire fourni par le laboratoire ou la pharmacie :**

**Flacon stérile**

## Pour un bon recueil ……

**1- effectuer le prélèvement le matin à jeun au réveil**

**2- faire un rinçage de la bouche à l'eau**

**3- effectuer des efforts de toux : l'expectoration doit être profonde, une simple production de salive ne suffit pas.**
**Si besoin, se faire aider par un kinésithérapeute**

**4- identifier le flacon avec votre nom, prénom, date de naissance et noter la date et l'heure du recueil**

## Durée de conservation et acheminement au laboratoire

**Le flacon doit être acheminé *idéalement* dans les 2 heures si conservé à température ambiante ou dans les 24 heures maximum si conservé au réfrigérateur.**